

Kooperationspartnerinnen:

- Bezirksamt Reinickendorf, Abt. Jugend und Familie und Soziales
- Die Reinickendorfer Frauenbeauftragte
- Der Mädchen- und Frauenarbeitskreis Reinickendorf
- Der Beirat für Mädchen- und Frauenangelegenheiten Reinickendorf
- Die Berliner Polizei

Verantwortlich:
Agnes Steyer-Fontana
Beirat für Mädchen- und Frauenangelegenheiten Reinickendorf
Tel: 416 7011

Vor 30 Jahren ist der 25. November zum Internationalen Gedenktag ‚Nein zu Gewalt an Frauen‘ ausgerufen worden.

Dieser Gedenktag geht zurück auf die Ermordung der drei Schwestern Mirabal, die am 25. November 1960 in der Dominikanischen Republik vom militärischen Geheimdienst nach monatelanger Folter getötet wurden. Sie hatten sich an Aktivitäten gegen den tyrannischen Diktator Trujillo beteiligt. Der Mut der Mirabal-Schwester bei ihrem Kampf gegen den Tyrannen gilt inzwischen als Symbol für Frauen weltweit, die nötige Kraft für das Eintreten gegen jegliches Unrecht zu entwickeln.

Gewalt an Frauen hat viele Gesichter und deshalb wollen wir erneut ein gemeinsames Zeichen für ein selbstbestimmtes Leben aller Frauen setzen! Mit unseren diesjährigen Veranstaltungen wollen wir Mädchen und Frauen stärken und zeigen, wie sie sich in konkreten Situationen schützen können.

Notfallnummern:

BIG Hotline bei häuslicher Gewalt an Frauen und Mädchen
Tel.: 611 03 00

Polizei	Tel.: 110
Mädchennotdienst	Tel: 610063

In Reinickendorf:
Flotte Lotte
Beratung und Zufluchtswohnungen
Tel: 415 15 80

**25. November
Internationaler Gedenktag
'Nein zu Gewalt an Frauen'**



**Veranstaltungen in
Reinickendorf
2011**

**Veranstaltung zum Tag gegen
Gewalt an Frauen**

25. November, 16:00 – 19:30 Uhr

- Begrüßung durch eine Mitarbeiterin des Interkulturellen Mädchentreffs
- Zu Geschichte, Bedeutung und Aktualität des Internationalen Aktionstages ‚Nein zu Gewalt an Frauen‘
Eine Vertreterin des Mädchen- und Frauenbeirats
- **Verhaltenstraining der Berliner Polizei für Frauen und Mädchen ab 12 Jahren:**

***Wie schütze ich mich in
kritischen Situationen im
öffentlichen Raum?***

Themenschwerpunkte:

- Verhalten in kritischen Situationen
- Erarbeitung konkreter Handlungsalternativen im Situationstraining
- Verhaltenstipps von der Berliner Polizei

Ort: Mehrgenerationenhaus

Albatros gGmbH

Auguste-Viktoria-Allee 17a

13403 Berlin

Anfahrt: U6, Kurt-Schuhmacher-Platz
dann 10 min Fußweg

Anmeldung: Tel. 413 18 90

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

Sa / So 12. - 13.11.
jeweils von 11:00 – 14:00 Uhr

Workshop mit Trainerinnen von ‚Shuri Ryu, der Sportschule des Vereins "Frauensport und Kampfkunst e.V.“

Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse dienen der Gewaltprävention und basieren auf dem Prinzip der Stärkung: Um Formen von Gewalt angemessen begegnen zu können, braucht es Mut, Durchsetzungsvermögen und viel Selbstbewusstsein.

Durch Gespräche, Körpertraining und Rollenspiele lernen wir unterschiedliche Präventionsmaßnahmen und neue Handlungsmöglichkeiten zu unserem eigenen Schutz, zur eigenen Verteidigung und zur Unterstützung anderer kennen

Ort: Interkultureller Mädchentreff

Albatros gGmbH

Auguste-Viktoria-Allee 17

13403 Berlin

Anfahrt: U6, Kurt-Schuhmacher-Platz
dann 10 min Fußweg

Anmeldung: Tel. 413 18 90

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für 12 - 14-jährige Mädchen

Sa / So 19 - 20.11.
jeweils 12:00 – 15:00 Uhr

Workshop mit Trainerinnen von ‚Shuri Ryu, der Sportschule des Vereins "Frauensport und Kampfkunst e.V.“

Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse dienen der Gewaltprävention und basieren auf dem Prinzip der Stärkung: Um Formen von Gewalt angemessen begegnen zu können, braucht es Mut, Durchsetzungsvermögen und viel Selbstbewusstsein.

Durch Gespräche, Körpertraining und Rollenspiele lernen wir unterschiedliche Präventionsmaßnahmen und neue Handlungsmöglichkeiten zu unserem eigenen Schutz, zur eigenen Verteidigung und zur Unterstützung anderer kennen

Ort: Centre Talma

VSJ gGmbH

Hermsdorfer Straße 18

13469 Berlin

Anfahrt: U8/S1 bis Wittenau,
dann 10 min Fußweg

Anmeldung: Tel. 90294-6068