

VEREIN FÜR **SPORT** UND JUGENDSOZIALARBEIT E.V. 
GESELLSCHAFT FÜR **SPORT** UND JUGENDSOZIALARBEIT gGmbH



VSJ

**Mädchen- und JungenSportZentrum Reinickendorf
des VSJ Berlin und der GSJ im Centre Talma**
Hermsdorfer Str. 18, 13469 Berlin
Fon: 030 / 893 74 055 Fax: 030 / 893 74 054
Email: centre-talma@gsj-berlin.de
www.centre-talma.de

NEU! gesundes Kochen im CENTRE TALMA

Für Schulklassen jeden Schultyps und jeder Altersstufe bieten wir im Centre Talma ein neues Angebot für ihre Schüler/innen mit dem Fokus auf die **gesunde Ernährung**.

Individuell stimmen wir mit Ihnen ein passendes Angebot für eine Schul-AG, einen Workshop oder einen Projekttag ab.

Folgende Inhalte stehen zur Auswahl:

Kochkurse

Beim Kochen nehmen wir gerne die Ideen der Schüler/innen auf und ergänzen diese ggf. mit „Brainfood“, d.h. Rezepte die alles Notwendige für geistige Höchstleistung enthalten.

Wir empfehlen unsere sportlichen Inhalte mit dem Kochen und dem dazugehörigen, gemeinsamen Essen zu verbinden, da ein Zusammenhang zwischen körperlicher Fitness, ausgewogener Ernährung und geistigem Wohlbefinden besteht und es unser Ziel ist das achtsame Zusammenwirken dieser Aspekte zu fördern. Ob für einen Projekttag nur sportliche Inhalte oder nur das Kochangebot genutzt werden oder ob idealerweise beides gewünscht ist, kann jeweils entschieden werden.

Information & Anmeldungen

Mo 8:30 – 12:00 Uhr, Di u. Do 8:30 - 14:30 Uhr, Mi 12:00 – 15:00 Uhr oder jederzeit auf unserem AB mit der Bitte um Angabe günstiger Erreichbarkeit; Kontaktmöglichkeiten: s.o